

Conseils pour naviguer en sécurité

EQUIPEMENT PERSONNEL

Il fait toujours plus froid sur l'eau

- Prévoir des vêtements chauds et adaptés : Combinaison iso-thermique, jogging, pull et surtout coupe-vent.
- Mettre des chaussures ne craignant pas l'eau est **obligatoire**
- Le port d'un casque est **obligatoire** pour les supports à foil (catamaran, planche, wing)
- Le gilet de sauvetage est fourni.
- Apporter une tenue de rechange complète.
- Se protéger du soleil : casquette, lunettes, crème solaire.

REGLES DE SECURITE

- Ne jamais quitter son bateau sauf sur les consignes du moniteur. En cas de problème, se tenir droit les bras en V.
- Sortir et rentrer dans le chenal à vitesse réduite.
- La navigation est interdite dans les mouillages et les parcs à huîtres.
- Ne pas s'approcher trop près des côtes : garder une marge de sécurité en cas de mauvaise manœuvre (surtout en catamaran).
- Dans tous les cas, respecter les consignes du responsable de base et de son équipe de moniteurs, ils sont formés pour vous enseigner la voile dans des conditions de sécurité optimales.
- Il est interdit d'utiliser les bateaux du club sans responsable.

Les moniteurs du Centre Nautique se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans votre apprentissage de la voile. N'hésitez pas à les solliciter et leur faire part de vos attentes.

Conditions générales

INSCRIPTION

- Versement du montant à l'inscription.
- Réduction de 30 € accordée pour un deuxième membre de la famille.
- Remplir en totalité un bulletin d'inscription.
- L'adhésion au CNA et la Licence FFV sont comprises dans l'inscription
- **Avant le 30 septembre, fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique des sports nautiques en compétition ou le questionnaire de santé FFV rempli et signé**
- Les sections seront validées à la reprise sous réserve d'un nombre d'inscrits suffisants.
- Priorité est donnée aux adhérents actuels pour leur réinscription jusqu'au **22 juin 2022**.
- Les dossiers incomplets à la **mi-October** entraîneront une mise à terre de l'adhérent.

DESISTEMENT

- En cas d'exclusion de stage pour raisons graves, le montant versé ne sera pas remboursé.
- La suspension des cours pour raisons météorologiques ne donne pas lieu à un report ou à un remboursement car des cours seront assurés à terre.
- En cas d'annulation de votre part, seul un certificat médical donnera lieu au remboursement des séances non effectuées.

ASSURANCES

- Comprises dans la licence FFV.
- Prévoir un rachat de franchise pour les régatiers.



ECOLE DE SPORT 2022/2023



Centre Nautique Arradon

CENTRE NAUTIQUE ARRADON

Tél : 02.97.41.74.14

contact@centre-nautique-arradon.com

www.centre-nautique-arradon.com



Démarrage

Mercredi 7 septembre 2022
et
Samedi 10 septembre 2022

Pas de cours le samedi 15 octobre 2022
en raison de la Catagolfe.

Trêve hivernale

Derniers entrainements le :
Mercredi 7 décembre 2022
et
Samedi 10 décembre 2022

Reprise des entrainements le :
Mercredi 1^{er} mars 2023
et
Samedi 4 mars 2023

Pas de cours les 17 et 20 mai
en raison de la semaine du golfe 2023

Fin des entrainements le :
Mercredi 21 juin 2023
et
Samedi 24 juin 2023

Les horaires de l'école de sport sont :

Mercredi après-midi de 13h30 à 17h

Samedi matin de 9h à 12h
Samedi après -midi de 13h30 à 17h

PUBLIC	SUPPORT	LOISIR	COMPETITION
<=14 ans	Optimist	440€	465€
	Open skiff	440€	465€
	Catamaran	440€	
	Planche à voile	440€	465€
<18 ans*	Dériveur 29er		495€
	Catamaran	465€	495€
	Planche à voile	465€	495€
	Wingfoil	465€	495€
>=18 ans*	Catamaran	510€	540€
	Planche à voile	510€	540€
	Wingfoil	510€	540€

(*) – 18 ans ou + 18 ans au moment de l'inscription

L'enseignement pour la compétition comporte le programme de régates

La répartition pour les cours Loisir s'effectue en fonction du nombre d'inscrits.